



## بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)

فرم آموزش به بیمار و خانواده

آمادگی های لازم جهت انجام کولونوسکوپی

شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:
بخش:	تاریخ تولد:
اتاق:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تخت:	تشخیص (علت بستری):
پزشک معالج:	تاریخ و ساعت مراجعه:
آقای دکتر یزدانی	

### روز قبل از کولونوسکوپی (۲۴ ساعت قبل):

- از خوردن غذاهای سفت و جامد و غذاهایی که تشکیل مدفوع می دهد جدا خودداری شود. صبحانه، ناهار و شام از آب گوشت و آب مرغ استفاده کرده و از رژیم مایعات فراوان (آب، آب عسل، چای، آب کمپوت) تا ساعت ۱۲ شب استفاده شود و بعد از ۱۲ شب ناشتا باشید.
- تا جای امکان همراه با مصرف زیاد آب، پیاده روی هم داشته باشید.
- سه عدد شربت سناگراف یا روغن کرچک قبل از ظهر و یک عدد شربت سناگراف عصر استفاده نمایید.
- پنج بسته پودر پگ تهیه کرده و هر کدام را داخل ۴ لیوان آب جوشیده سرد شده یا آب عسل حل کرده از صبح روز قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمائید و حتما همه ۵ بسته پودر پگ مصرف شود.
- روز قبل از کولونوسکوپی دو عدد قرص سیلاکس صبح، دو عدد ظهر و دو عدد غروب میل شود.

### روز انجام کولونوسکوپی:

- روز انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید و هیچ چیزی نخورید.
- حتما با یک نفر همراه جهت انجام کولونوسکوپی مراجعه نمایید؛ چون این کار نیاز به بیهوشی دارد.
- حتما در تاریخ و ساعت مقرر شده در محل حضور پیدا کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی - فشار خون حتماً داروهای مصرفی حتی زمان ناشتا بودن هم طبق دستور پزشک معالج صبح زود با یک لیوان آب میل شود.
- در صورت ابتلا به بیماری های قلبی یا ریوی، از پزشک مربوطه برگه تاییدیه از نظر قلب یا ریه تهیه کرده و در روز انجام کولونوسکوپی همراه بیاورید.
- با هماهنگی با پزشک خود حداقل ۵ روز قبل از انجام کولونوسکوپی، مصرف قرص آسپیرین و اسویکس (پلاویکس) را قطع نمایید.
- در صورت مصرف داروهای دیابت (قند) داروها صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نشود.
- خانم ها در صورت داشتن زیورآلات (ساعت، انگشتر و هر نوع شیء فلزی) حتماً درآورده و بدون زیورآلات مراجعه فرمایید.
- عوارض احتمالی انجام کولونوسکوپی: عفونت، خونریزی، سوراخ شدگی یا پارگی مجرای گوارش می باشد.

داروهای مورد نیاز جهت انجام کولونوسکوپی: (۱) پنج بسته پودر پیدرولاکس (پودر پگ)

(۲) سه بسته شربت سنا گراف یا روغن کرچک

(۳) شش عدد قرص سیلاکس

### توضیحات بیشتر:

جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانید با شماره های زیر تماس حاصل فرمائید.

۳۶۱۶۱۲۲۸ واحد کولونوسکوپی

۳۶۱۶۱۲۱۲ واحد آموزش به بیمار